



¡VAMOS A
COMBATIR
LA CHINCHE PICUDA
Y LA ENFERMEDAD
DE CHAGAS
DESDE NUESTRA CASA!

"Proyecto de Control de la Enfermedad de Chagas"



GUÍA PARA EL USO DEL ROTAFOLIO



Este material educativo está diseñado para el uso de la charla en las comunidades y en las escuelas saludables.

OBJETIVO

Promover en la población, la medida de prevención por la infestación de Chinchas y la transmisión de la enfermedad de Chagas.

USO:

Leer y estudiar la explicación de cada página antes de impartir la charla.

Preguntar a los participantes si tienen preguntas o no.

Observar los ojos de los participantes para saber su entendimiento.

No es necesario leer toda la explicación, si cree que la información es suficiente. Puede agregar la explicación a contestar las preguntas.

Explorar con todas las personas si han visto Chinchas últimamente como las mostradas en la comunidad o en sus casas.



1. GENERALIDAD DE LA ENFERMEDAD DE CHAGAS



1. GENERALIDAD DE LA ENFERMEDAD DE CHAGAS



La enfermedad de Chagas es causada por la CHINCHE PICUDA que mayormente se encuentra en las casas de adobe, bahareque, cartón y materia vegetal (madera, zacate)

La Chinche picuda se alimenta de sangre de personas y animales. Cuando chupa la sangre, deja su excremento (pupú)

En el excremento de la chinche infectada, se encuentra el parásito de la enfermedad, *Trypanosoma cruzi*

¡Esta enfermedad puede causar la muerte!

Ahora vamos a aprender como combatir la enfermedad de Chagas desde nuestra casa y las medidas de prevención



2. ¿CÓMO SE SIENTE CUANDO ESTÁ ENFERMO DE CHAGAS?

Calentura y escalofríos



Malestar general



Signo de Romaña



Chagoma

2. ¿CÓMO SE SIENTE CUANDO ESTÁ ENFERMO DE CHAGAS?



FASE AGUDA:

Los síntomas iniciales son de escape frío, fiebre, dolor de cabeza, malestar general, una o dos semanas después de la infección los pacientes pueden confundirse con otras enfermedades como gripe. Puede que no existan síntomas y solo la picada de la Chicharra.

En algunos casos, puede aparecer una inflamación de párpados (alrededor de ojo) que se llama "signo de Romaña", o una roncha grande en la piel que se llama "Chagoma", en donde penetró el parásito al cuerpo. Esas inflamaciones son duraderas de como un mes.

Cuando el paciente es menor de 3 años de edad, la enfermedad puede progresar agresivamente.

FASE CRÓNICA:

Después de 5 o 20 años, el paciente comienza a sentir cansancio o sensación de falta de aire, que significa agrandamiento de corazón. Eso puede causar la muerte.



3. ¿CÓMO SE PUEDE ENFERMAR?



CICLO DE VIDA DE LA CHINCHE



3. ¿CÓMO SE PUEDE ENFERMAR?



Uno puede enfermar de Chagas, si está durmiendo con a CHNCHE infectada de parásito en su casa

Las Chinchas se mueven en la noche, saliendo de su nido para chupar la sangre. Después de alimentarse, las Chinchas defecan en la piel de la persona o sobre las paredes al regresar a su nido. En este excremento están los parásitos. Cuando uno se rasca, el parásito entra al cuerpo por alguna herida o por el lugar donde pica.

El parásito también puede entrar por vía oral al tomar bebidas contaminadas con el excremento de Chinche o comer carnes no bien cocidas de los animales infectados (los excrementos de chinches pueden caer accidentalmente en los platos o vasos no tapados).

Otras formas de la transmisión:

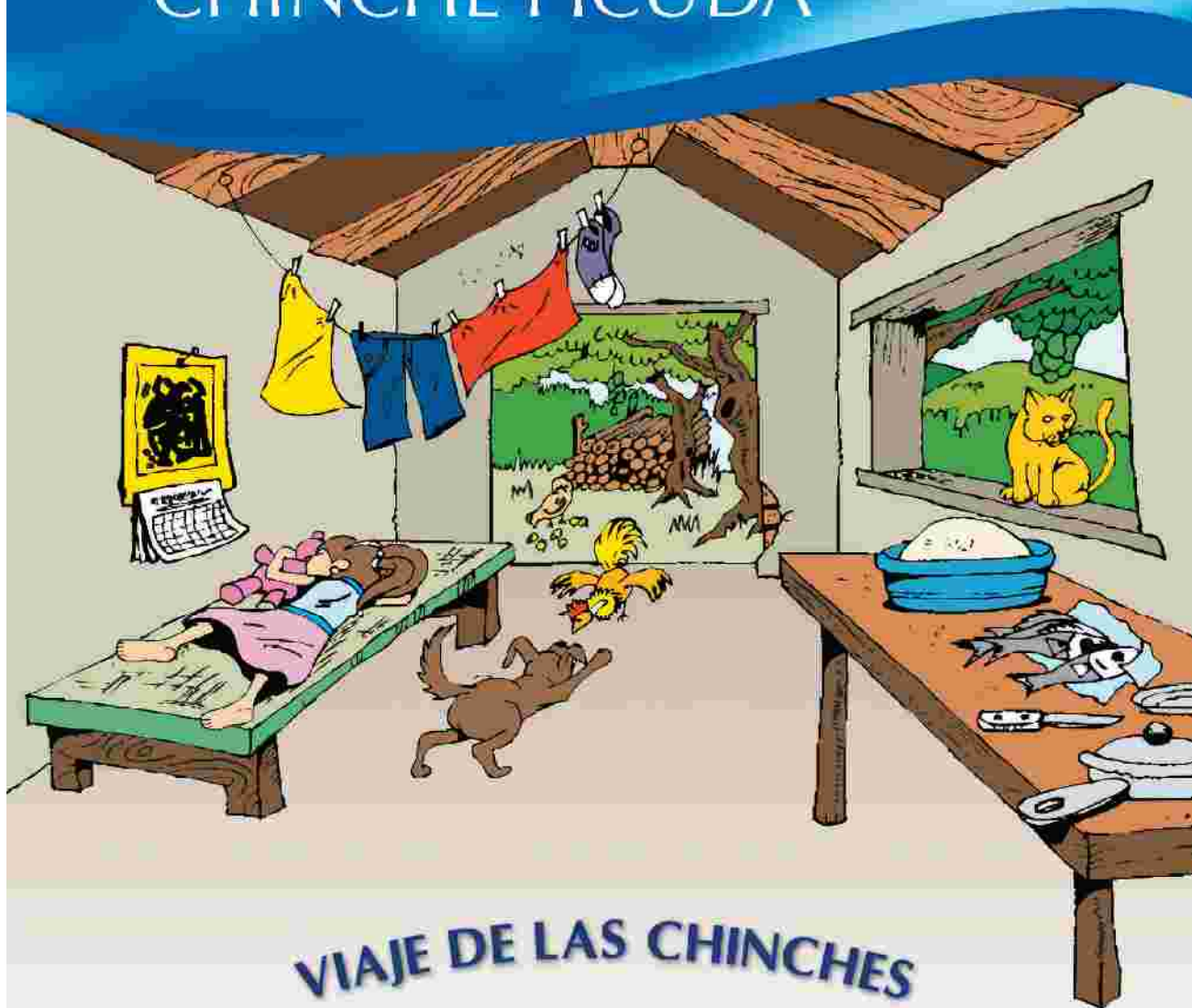
Por transfusión de sangre contaminada de parásito (los Bancos de sangre de El Salvador están garantizados para la sangre segura).

Desde la madre embarazada al feto, o bebé en el momento de parto (¿la señora ha sido examinada para investigar Chagas?).

Por trasplante de órganos de paciente de Chagas (¿tiene parientes que han sido operados en los Estados Unidos?).



4. INVASIÓN DE LA CHINCHE PICUDA



VIAJE DE LAS CHINCHES



4. INVASIÓN DE CHINCHE PICUDA EN LAS CASAS



En el ambiente silvestre, las Chinchas viven en el nido de cuzucos (armadillos) y tatuacines, y se alimentan de ellos. Esos animales son reservorio de parásito.

La condición de nido de esos animales es muy parecida a nuestra casa. A la vez, para las Chinchas, nuestra casa está más favorable que la condición silvestre, porque no hay enemigos y hay suficiente alimento.

Las Chinchas pueden entrar en nuestra casa por su propio vuelo, por flechas que traemos de monte, por los animales domésticos y silvestres que entran libremente en la casa.



5. ¿DÓNDE VIVE LA CHINCHE PICUDA EN NUESTRA CASA?



- En techos
- Pisos de tierra
- Grietas en las paredes
- Entre los pantes de leña
- Nidos de animales
- Ropa
- Colchón

5. ¿DÓNDE VIVE LA CHINCHÉ PICUDA EN NUESTRA CASA?



Las Chinchés buscan la protección, donde no hay sol, viento ni lluvia y cerca de su alimento, para poder poner sus huevos

Dentro de la casa:

Debajo de colchón y/o de la cama

En las grietas de paredes de adobe, bahareque, madera, etc

(Aunque las grietas de paredes de adobe o duras por algún tiempo, si las deja en mucho tiempo, pueden ser nido de Chinchés)

Detrás de vinilos o plástico pegados a la pared

Detrás de calendarios, cuadros colgados a la pared

Dentro de la ropa amontonada y/o sacos de granos sin usar en mucho tiempo

Debajo o detrás de muebles

En pequeños espacios a rededor de marco de ventana o puerta

Cerca o a rededor de la casa

En pantes de caña, tejas, adobe, adobos

En galpón, corrales

En techo de paja

En cercos de piedra



6. ¿CÓMO PUEDE PREVENIR LA ENFERMEDAD DE CHAGAS?



Incorrecto



Correcto



6. ¿CÓMO PUEDE PREVENIR LA ENFERMEDAD DE CHAGAS?



Lo importante es eliminar los lugares favoritos para las Chinchas dentro y a rededor de nuestra casa, para que ellas no encuentren lugares donde esconderse

Dentro de la casa:

Mantener limpia y ordenada nuestra casa

Quitar vinilo o plástico pegados a la pared (A las Chinchas les gusta estar en la oscuridad como detrás de vinilo)

Repelear las paredes de dormitorio o la parte cercana de las camas

Sealar las rajaduras y hoyos de paredes o entre piso de suelo y paredes

Sacar los cochones o sábanas al sol una vez por mes
lavar la ropa sin usar en varios meses

Arededor de la casa:

Mantener los animales como gallinas, patos, perros, gatos, conejos, cerdos, en un lugar adecuado, fuera de la casa

Mantener pendiente de teña, tejas, adobes y ladrillos, fuera y pegados de la casa (las chinchas pueden esconderse con facilidad en esos lugares y luego comienzan a establecerse en el interior de la casa)

Medidas personales:

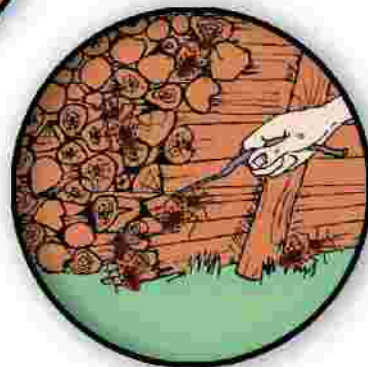
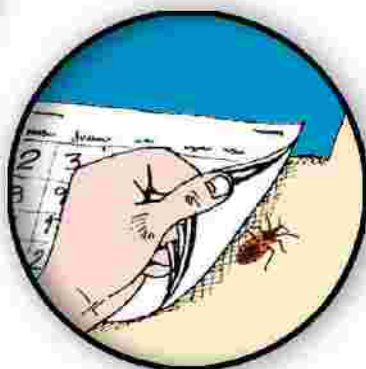
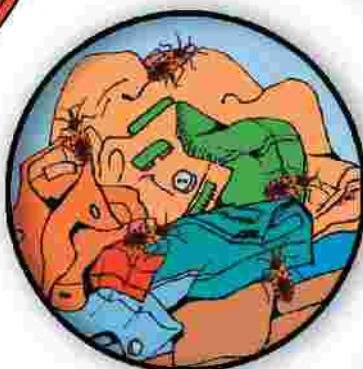
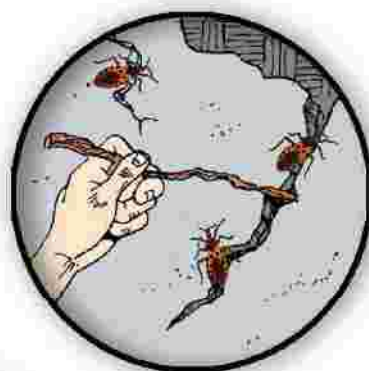
No tocar directamente a las Chinchas con las manos

Si se tiene contacto con las Chinchas hay que lavarse las manos con agua y jabón, antes de cada comida

Bañarse bien



7. VAMOS A BUSCAR LA CHINCHE PICUDA EN NUESTRA CASA!



7. ¡VAMOS A BUSCAR LA CHINCHE PICUDA EN NUESTRA CASA!



Ahora ya sabemos en qué lugares de la casa es gustavir a las Chinchas. Vamos a comentar e de pegr de las Chinchas a nuestro vecino y busquemos a Chinche esta noche

Aún después de la aplicación de insecticidas, es recomendable seguir buscando las Chinchas una vez por mes, en la casa y en la comunidad, porque las chinchas pueden infestar nuevamente en la casa, aunque sea accidentalmente

En el momento de la aplicación de insecticidas, es importante quitar todos los obstáculos de las paredes, para poder rociar bien



8. ¿QUÉ HACEMOS CUANDO ENCONTRAMOS LA CHINCHE?

1



2



3



8. ¿QUÉ HACEMOS CUANDO ENCONTRAMOS LA CHINCHE?



Si encontramos a Chinche en nuestra casa o comunidad, seguimos los siguientes pasos

- 1 Capturémola en una bolsa o botea plástica
- 2 Pongamos el nombre de jefe de familia, dirección y fecha de captura en un pape
- 3 Cerramos la bolsa o botea que contiene Chinchas y llevamos a la Unidad de Salud cercana, Promotor de Salud, Escuela o Coaborador de la comunidad

Es importante no tocar a Chinche con la mano descubierta



9. RECOMENDACIONES



9. RECOMENDACIONES



Recordemos una vez más las medidas para proteger la salud de nuestra familia

- Limpiar nuestra casa, por lo menos una vez por semana
- Ordenar las cosas que no se utilizan en mucho tiempo
- Repelear las paredes de dormitorio y quitar vino
- Buscar las Chinchas en la casa una vez por mes
- Llevar las Chinchas encontradas a la Unidad de Salud o Promotor de Salud
- Hablar de peligro de las Chinchas a quienes no lo conocen todavía

¡Gracias por escuchar!

