

# ¡QUÉ BUENO!

## QUE VINO A TIEMPO A PASAR CONSULTA



### Los signos de la deshidratación en niños y niñas:

- Ojos hundidos y tristes
- Lloran y está muy inquietos
- Beben con mucha sed
- La piel de la pancita pareciera que está pegada
- Diarreas y vómitos seguidos



### Recuerden:

- No automedicarlos y traerlos al establecimiento de salud más cercano
- Darles abundantes líquidos y suero oral
- No dejar de alimentarlos
- Lávese las manos cada vez que sea necesario



**¡Si la consulta es oportuna, estamos a tiempo!**

# ¡QUÉ BUENO!

## QUE VINO A TIEMPO A PASAR CONSULTA



**Las enfermedades respiratorias pueden terminar en una neumonía, cuide que no tenga estos síntomas:**

- Fiebre
- Dificultad para respirar
- Cansancio
- Náuseas y vómitos
- Tos
- Respiración rápida
- Dolor de pecho



**Recuerden:**

- Toser y estornudar en pañuelos desechables o taparse la boca
- Lavarse las manos con frecuencia
- Si tiene una enfermedad respiratoria no visite lugares con mucha gente
- Si tiene hijos en edad escolar, no los envíe a estudiar si están enfermos



**¡Si la consulta es oportuna, estamos a tiempo!**

# ¡QUÉ BUENO!

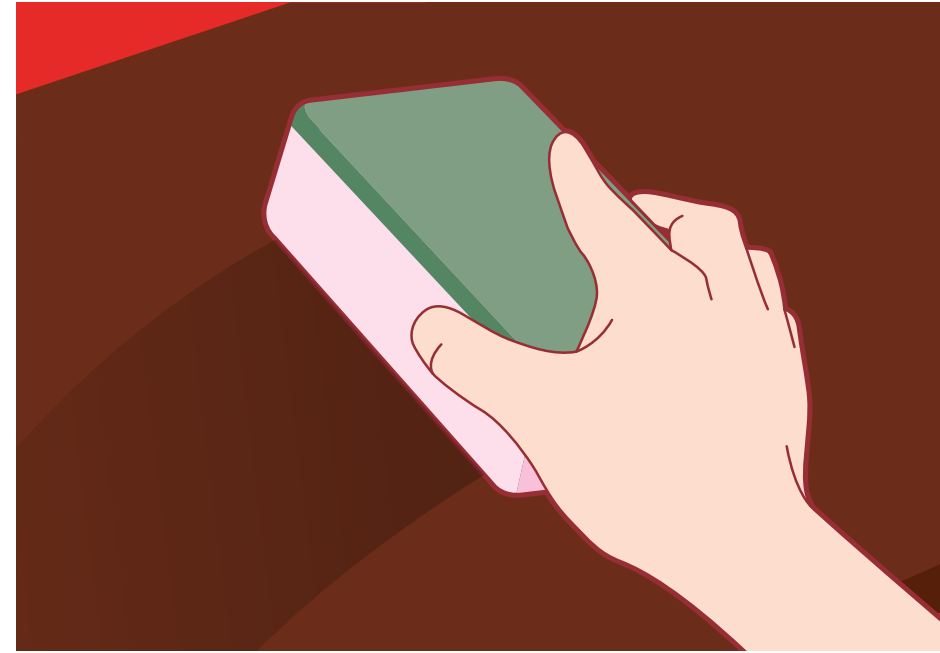
## QUE LA LIMPIEZA SE NOTA EN TU CASA



Debes hervir el agua o aplicarle unas gotas de Puriagua antes de consumirla.



Lávate las manos cada vez que sea necesario.



Limpia tu casa y desempolva a diario.



Pide tu Puriagua, es gratis en todos los establecimientos de salud.



Desinfecta frutas y verduras.



Mantén limpios los baños o letrinas.