

## Ficha técnica sobre prevención de cáncer cérvico uterino

### ¿Cómo se puede prevenir el cáncer del cuello de la matriz?

Evitando relaciones sexuales desprotegidas

Evitar relaciones con múltiples parejas.



### Manifestaciones clínicas

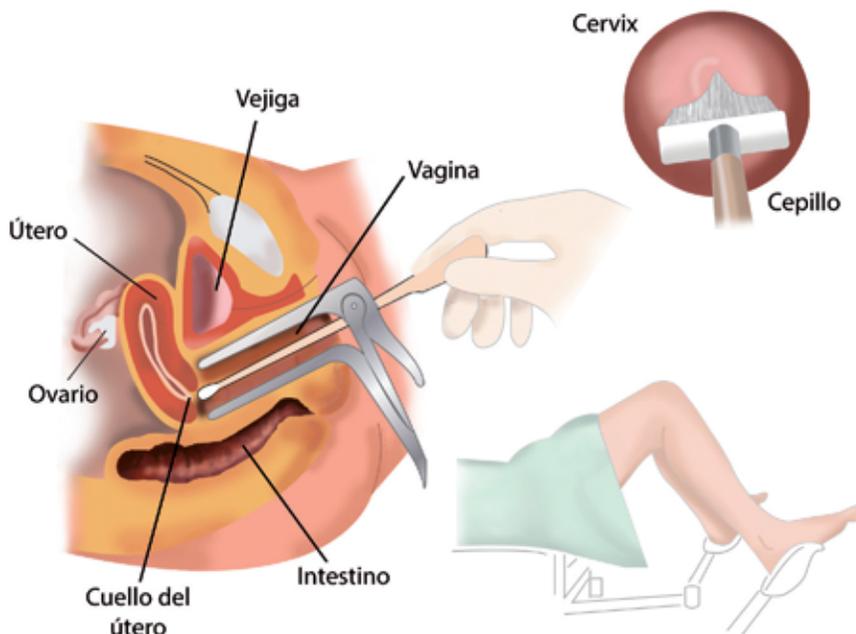
El cáncer de cérvix en etapa temprana generalmente no causa síntomas.

En etapas avanzadas, se presentan:

- Sangrado vaginal anormal, puede ocurrir entre periodos menstruales normales, posterior a relaciones sexuales, periodos menstruales más prolongados y abundantes, después de la menopausia.
- Mayor secreción vaginal
- Dolor de pelvis
- Dolor durante las relaciones sexuales

### ¿Cómo se puede detectar el virus del papiloma humano?

Realizando la CITOLOGÍA O PRUEBA DE VPH



### Recomendaciones

- Alimentarse de manera saludable con: frutas, verduras y otros alimentos.
- Realizar ejercicio
- No consuma tabaco, ni bebidas alcohólicas
- Práctica de conductas sexuales seguras si es necesario, haga uso correcto de preservativos.
- Toma de citología o prueba de VPH
- Consultar en el establecimiento de salud para atención médica oportuna de acuerdo a los resultados de exámenes realizados

**El cáncer cérvico uterino es el causante de la mayor cantidad de muertes en las mujeres en El Salvador... pero es prevenible**

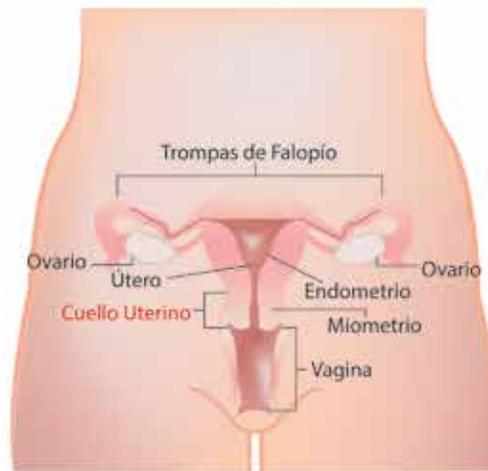


## Ficha técnica sobre prevención de cáncer cérvico uterino

Objetivo específico: Reducir la incidencia y morbi-mortalidad por cáncer de cérvix.

### Concepto

Es un tumor maligno que se desarrolla en las células del cuello uterino, con capacidad para invadir los tejidos periféricos sanos y de alcanzar órganos a distancia.



### Origen

Dentro de las causas del cáncer de cérvix se encuentra principalmente la infección por Virus del Papiloma Humano (VPH), que la mayoría de la población adquiere en alguna etapa de su vida.



### Factores de riesgo

- Tener múltiples parejas sexuales.
- No usar preservativo durante las relaciones sexuales (en caso de no tener pareja sexual estable), el preservativo reduce pero no elimina el riesgo de infectarse con el VPH. Esto se debe a que el virus puede existir en la mayor parte del área ano genital, incluso en zonas no cubiertas por el condón.
- Hábitos tóxicos: tabaquismo
- Consumo de alcohol
- Historia sexual de múltiples parejas, comienzo de las relaciones sexuales a edades tempranas.
- Inicio tardío de las pruebas de tamizaje de cáncer de cérvix.
- Inmunodeficiencia: pacientes portadores de VIH, desnutrición, uso de esteroides e inmuno supresores.
- Número de embarazos: a mayor número de embarazos mayor riesgo.
- No realización de citología en los últimos 2-3 años
- Uso de anticonceptivos por más de 5 años sin control médico

