

## ¿Qué debe hacer para prevenir el cáncer de estómago?

- Realice ejercicio de tres a cuatro veces por semana: caminar, correr, nadar, entre otros



- Ingiera por lo menos 8 vasos de agua al día (o el equivalente a un litro)



- Consuma frutas, verduras y alimentos saludables



- Evite o disminuya el consumo de bebidas alcohólicas



- Evite fumar



- Disminuya la frecuencia del consumo de alimentos muy condimentados, picantes, procesados o carnes ahumadas



## El cáncer de estómago puede curarse si se descubre a tiempo



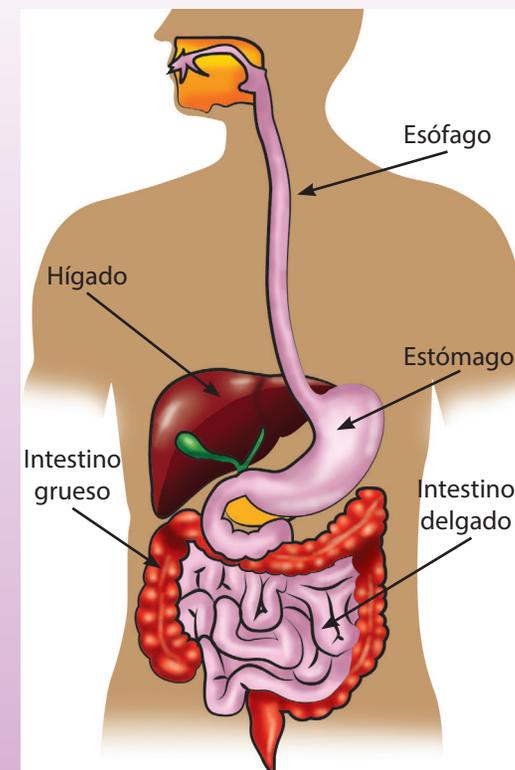
Si hay dolor y ardor de estómago persistente, acuda al establecimiento de salud para recibir la atención necesaria.

No falte a sus controles.

MINISTERIO DE SALUD  
GOBIERNO DE  
**EL SALVADOR**  
UNÁMONOS PARA CRECER



## Cáncer de estómago



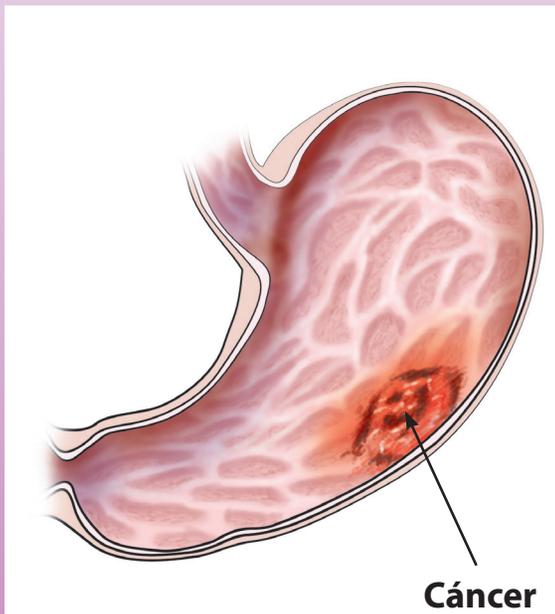
Es causa de muchas muertes en mujeres y hombres, pero puede identificarse a tiempo para su tratamiento

MINISTERIO DE SALUD  
GOBIERNO DE  
**EL SALVADOR**  
UNÁMONOS PARA CRECER

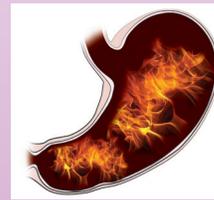
MINISTERIO DE SALUD  
Viceministerio de Servicios de Salud

## ¿Qué es el cáncer de estómago?

Es un tumor maligno que aparece dentro del estómago



## Factores de riesgo para cáncer de estómago



- Infecciones por la bacteria llamada *Helicobacter Pylori* en el estómago
- Alcoholismo
- Tabaquismo
- Consumo frecuente de carnes ahumadas
- Bajo consumo de frutas y verduras
- Gastritis persistente
- Estrés

## ¿Cuáles son los síntomas del cáncer de estómago?

- Dolor y ardor de estómago
- Náuseas
- Vómitos con sangre
- Pérdida de apetito
- Pérdida de peso
- Sensación de llenura

