

PREVENGAMOS LA CONJUNTIVITIS

— ¿Qué es la conjuntivitis? —

Es la inflamación de la conjuntiva (el tejido fino y transparente que cubre el interior del párpado y la parte blanca del ojo). Esta inflamación hace más visibles los vasos sanguíneos, lo que le da al ojo un color rosado o rojizo.

¿Qué puede causar la conjuntivitis?

- Infecciones por virus y bacterias.
- Sustancias irritantes (como el humo de los automóviles o el cloro de la piscina).
- Productores de alergias (polen, ácaros).

¿Cuáles son los síntomas de la conjuntivitis?

- Enrojecimiento o inflamación de la parte blanca del ojo o del interior del párpado.
- Picazón, irritación o ardor en los ojos.
- Lagrimeo.
- Mayor sensibilidad a la luz.
- Secreción ocular que puede ser amarilla, blanca o verde.
- Sensación de tener arenilla en los ojos.

¿Cómo se puede prevenir la conjuntivitis?

- Lávese bien las manos con abundante agua y jabón y ayude a los niños pequeños a que hagan lo mismo.
- Evitar contacto cercano con personas enfermas de conjuntivitis (en particular el saludo de mano y beso).
- Si no dispone de agua y jabón, use limpiadores para manos a base de alcohol (alcohol gel).
- No automedicarse.
- Evite compartir maquillaje, colirios, lentes de contacto y anteojos.
- Si presenta signos y síntomas de conjuntivitis acuda al establecimiento de salud más cercano.
- Evite tocarse o frotarse los ojos.
- Para mayor información, comuníquese al teléfono Amigo: 2591-7474.

