



Semana del **Bienestar** emocional **2020**

21 Lunes

Entrega de plantas a personal de salud de la Secretaría de Estado con el lema "Conectate a la vida"

🕒 08:30 A.M. 2:30 P.M.

22 Martes

Stand educativo para la prevención de las ENT y Flores mágicas "Un mensaje de vida" (atención individualizada)

🕒 10:30 A.M. a 12:30 P.M.

23 Miércoles

Demostraciones individuales de cepillado y adecuada higiene bucal y entrega de kit de higiene bucal y mascarilla a personal de salud de secretaría de Estado

🕒 08:00 A.M.

Recorrido participativo
"Alimentación Saludable"

🕒 08:00 A.M.

24 Jueves

Toma de exámenes (glucosa, colesterol, triglicéridos, creatinina y hemograma) por cita

🕒 07:00 A.M. a 9:00 A.M.

Demostraciones individuales de juego interactivo "Estilo de vida saludable"

🕒 09:00 A.M. a 12:30 P.M.

25 Viernes

"Musical para el bienestar emocional"

🕒 02:30 P.M.

Entrega de Kit de higiene covid a personal de salud

🕒 03:00 P.M.

*Emociones sanas en
tiempos de COVID-19*

#IntegraciónEnSalud #VivirLaIntegración #IntegraciónSICA #YoMeCuido #EmocionesSanas

"Solidaridad entre los pueblos para la integración regional en salud"





Semana del **Bienestar** emocional **2020**

21 Lunes

Saludo alusivo por Ministro de Salud,
Dr. Francisco Alabi, en el marco de la semana
del Bienestar Emocional
Modalidad vía Zoom

🕒 08:00 A.M.

21 Lunes

Conferencia magistral "Bienestar
emocional en tiempos de Covid"
Modalidad virtual

🕒 10:30 A.M.

23 Miércoles

Recomendaciones para la alimentación
saludable durante Covid-19
Conferencista: Ing. Gerardo Merino - INCAP
Modalidad virtual

🕒 01:30 P.M. a 2:30 P.M.

23 Miércoles

Conferencia "Salud bucal en tiempos de
Covid"
Conferencista: Francisco Acedo - España
Modalidad virtual

🕒 02:30 P.M. a 03:30 P.M.

25 Viernes

Musicoterapia como alternativa para
bienestar emocional
Modalidad virtual

🕒 01:30 P.M.

*Emociones sanas en
tiempos de COVID-19*

#IntegraciónEnSalud #VivirLaIntegración #IntegraciónSICA #YoMeCuido #EmocionesSanas

"Solidaridad entre los pueblos para la integración regional en salud"

